



## **PROGRAMMA DI OUTDOOR TRAINING E RESILIENZA (scuola secondaria di I E II grado)**

**“Alla ricerca delle abilità perdute” – Autonomia in ambienti naturali  
Abilità ecodinamiche – Fitness. Saliensa, Resilienza**

Trattandosi di esperienze non banali, che richiedono un certo impegno nel coordinamento, nella manualità, nel rispetto della tempistica e nell’acquisizione di precisi know-how non solamente ludici, il personale del Campus è costituito da tecnici esperti abilitati nei vari settori e garanti non solo dell’esperienza ma anche della massima sicurezza, si specifica tra per altro, che le attività extra da associare al programma, devono essere concordate anticipatamente al momento della prenotazione.

### **OBIETTIVI DEL PROGETTO**

Gestione e superamento del disagio creato dai limiti ambientali. Recupero e sviluppo di abilità motorie: destrezza, coordinazione e resistenza in ambienti non antropizzati. Adattamento al disagio e sublimazione dell’aggressività, superamento di paure e fobie.

### **DESCRIZIONE DELLE ATTIVITA’**

Le esperienze tipiche del programma Outdoor Base sono: ponti sospesi arborei, arrampicata, labirinti di percezione e orientamento, trekking esplorativo, salita in corda, tiro con l’arco.

Solo su richiesta preventiva (alla prenotazione) è possibile prevedere di sostituire una delle attività di base con una delle seguenti a scelta: allestimento ripari, pratiche di orientamento, giavellotto.

Se si sceglie il modulo esteso, è possibile prevedere una lezione teorica di Outdoor o tecniche di Sopravvivenza.

Tutte le attività proposte, nel loro insieme, sono particolarmente efficaci per incrementare l’immagine di sé, la motivazione, la determinazione, l’assertività, il rapido affiatamento con gli altri partner, la fiducia nel gruppo e il senso della missione collettiva.

### **MODULO E COSTI**

**Modulo “Base”:** un solo incontro di 7 ore al “Campus” (solo pratico e interattivo).

Costo: Euro 13 per alunno ( più IVA ), gratuito per gli insegnanti

SI SPECIFICA, che le classi composte da un numero inferiore ai 20 alunni, avranno il costo fisso di euro 250+iva

**Modulo “Esteso”:** un solo incontro di 7 ore al “Campus” (teorico – cognitivo e pratico)

Costo: Euro 16 per alunno ( più IVA ), gratuito per gli insegnanti

DA CONCORDARE DATA LEZIONE TELEFONICAMENTE

SI SPECIFICA, che le classi composte da un numero inferiore ai 20 alunni, avranno il costo fisso di euro 290+iva

**CONDUZIONE :** Professionisti in Antropologia e Scienze Motorie , Istruttori FISSS (Federazione Italiana Survival). Un istruttore-animatore a disposizione per ogni classe (salvo accordi diversi) .

**Per informazioni o prenotazioni telefonare ai cellulari 3938609020 – 335 6619791**

mail [info@salgaricampus.it](mailto:info@salgaricampus.it) –

## **PROGRAMMA ACCOGLIENZA**

(per classi secondarie di primo e secondo grado)

Con la presente sottoponiamo alla Vostra attenzione il nostro progetto accoglienza per le classi prime (secondarie di primo e di secondo grado) che propone principi di socializzazione, cooperazione, spirito di gruppo, autostima, autonomia e sublimazione dell'aggressività, sviluppo di abilità eco-dinamiche, attività ludico sportive outdoor e giochi di ruolo.

**OBIETTIVI DEL PROGETTO:** Favorire la reciproca conoscenza tra gli alunni e fornire utili criteri di pre valutazione agli insegnanti. Preservare e sviluppare abilità manuali purtroppo in declino, facendo leva sul naturale interesse dei ragazzi per gli spazi "diversi" e l'avventura (qui intesa come "cognitiva" e non puramente evasiva). Vivere l'ecosistema non solo frequentandolo, ma anche praticandolo direttamente. Favorire un rapporto aperto tra uomo-ambiente che valorizzi le attività umane nel contesto naturale e sociale (ecologia umana).

**DESCRIZIONE ATTIVITA'** Attraverso giochi di ruolo creare gruppi per il conseguimento di un risultato, insegnare a cooperare, a competere sfruttando tutte le riserve dei componenti del gruppo, a prendere decisioni comuni, a delegare se necessario.

**Modulo "Base":** un solo incontro di 7 ore al "Campus" (solo pratico e interattivo).

Costo: Euro 13 per alunno + IVA (gratuito per gli Insegnanti).

(Minimo per classe euro 250+IVA, a prescindere dal numero dei presenti).

**CONDUZIONE:** Professionisti in Antropologia e Scienze Motorie, Istruttori FISSS (Federazione Italiana Survival). Un istruttore-animatore a disposizione per ogni classe (salvo accordi diversi).

**Per informazioni o prenotazioni telefonare ai cellulari 3938609020 – 335 6619791**

**mail [info@salgaricampus.it](mailto:info@salgaricampus.it) –**

## **PRESENTAZIONE PROGRAMMA ANTIBULLISMO**

Propone l'AVVENTURA DI CONOSCERSI in varie pratiche outdoor di Survival. E' un cambio di ambiente e di gioco per confrontarsi in modo nuovo, in un contesto naturale dove non si può mentire, fingere o essere supponenti, dove gli opportunisti vengono presto isolati, dove non ci può essere competizione ma solo imitazione e collaborazione per il raggiungimento di obiettivi non selettivi ma primari e basilari per la sopravvivenza del gruppo (terra, fuoco, acqua, aria).

**OBIETTIVI DEL PROGETTO** E' un'INIZIAZIONE che richiede abilità nuove di adattamento, in cui il "noi" diventa più importante dell'"io" e dove le tecniche di sopravvivenza non sono solo azioni fisiche e manuali ma anche mentali e sociali.

**LEZIONE AL CAMPO** La selezione di gruppo e la competizione per le risorse in logica darwiniana – La sopravvivenza del più "adatto" (né più forte, né migliore) e il concetto di "fitness" (idoneità psico-fisica)- Il potere motivante di uno stimolo (la "salienda") e la reazione ai limiti imposti alla libertà individuale (la "reattanza")- Il bullismo nell'etimo e negli ambienti sociali – Il Survival come metodo di elusione/contrasto (adattarsi, improvvisare, risolvere e riuscire)- Le carenze di chi ostenta e i rapporti di forza – L'economia del comportamento (intelligenti, stupidi, banditi e sprovveduti)- La morale alle origini dell'evoluzione negli ominidi (il bene unisce, il male divide) – Gli ambienti plasmano gli agenti (e viceversa).

**LE PRATICHE ESPERIENZIALI**-Anzitutto rinunciare al superfluo e ai legami inutili nel contesto, disconnettersi dalle abitudini, dall'ambiente e dalla rete del "prima" (via i cellulari per un "digitaldetox" collettivo) – Sperimentare nuove pratiche ed emozioni primarie (gli impianti arborei eco-dinamici, i labirinti, ecc.) – Prendere atto di talenti e risorse proprie e altrui (osservazione e analisi del contesto) – Cooperare (per non cadere nel vuoto, per accendere un fuoco, per orientarsi, per cibarsi, ecc.) – Evitare e sfuggire le aggressioni (elementi di difesa personale) – Cercare alleanze per "ri-uscire", superare il disagio e riconvertire lo stress (resilienza e fitness).

**Modulo "Base":** un solo incontro di 7 ore al "Campus" (solo pratico e interattivo).

Costo: Euro 13 per alunno ( più IVA ), gratuito per gli insegnanti

SI SPECIFICA, che le classi composte da un numero inferiore ai 20 alunni, avranno il costo fisso di euro 250+iva

**Modulo "Esteso":** un solo incontro di 7 ore al "Campus" (teorico – cognitivo e pratico)

Costo: Euro 16 per alunno ( più IVA ), gratuito per gli insegnanti

DA CONCORDARE DATA LEZIONE TELEFONICAMENTE

SI SPECIFICA, che le classi composte da un numero inferiore ai 20 alunni, avranno il costo fisso di euro 290+iva

**CONDUZIONE** :Professionisti in Antropologia e Scienze Motorie , Istruttori FISSS (Federazione Italiana Survival). Un istruttore-animatore a disposizione per ogni classe (salvo accordi diversi) .

**Per informazioni o prenotazioni telefonare ai cellulari 3938609020 – 335 6619791**

**mail [info@salgaricampus.it](mailto:info@salgaricampus.it) –**

## **EDUCAZIONE AMBIENTALE SCUOLA SUPERIORE DI I E II GRADO**

### **PRESUPPOSTI TEMATICI**

Gli ambienti solo naturali (primari) e quelli antropizzati (la “natura” non esiste al di fuori di noi perché ne facciamo parte nel bene e nel male), l’intelligenza ecologica (Gardner). L’utilizzo di tutti i sensi delle motilità e delle abilità motorie utili nell’incontro con gli ambienti non protetti (sinestesia). La percezione profonda dell’altrove (intuizione, immaginazione, manualità e creatività)

### **OBIETTIVI**

Trasmettere in maniera semplice nozioni utili sulla biologia vegetale e animale. Osservazione diretta o lettura e interpretazione delle forme parziali o delle tracce per scoprire abitudini, sesso, territorialità e modalità di riproduzione della flora e della fauna. L’importanza della conoscenza come precondizione per un rispetto non solo ideologico (ecologismo) ma anche scientifico (ecologia). lo sviluppo socio-relazionale attraverso la condivisione dei materiali, il contributo individuale, in un clima di cooperazione e non di competizione

**Lezione al campo** - Biodiversità ed etno-diversità – I biomi, gli ecosistemi e le nicchie ecologiche – L’ecosostenibilità l’ecocompatibilità e l’ecodinamicità – La dieta del cacciatore – raccoglitore (nella preistoria e oggi) quella del produttore agricoltore-allevatore (nel neolitico e nella storia), quella industriale di oggi e di domani (dal biologico al transgenico fino agli insetti).

**DESCRIZIONE DELL’ATTIVITA’** Condivisione delle esperienze, il Campus come un luogo di incontro educativo, di formazione e collaborazione. Il reperimento e il trattamento del cibo senza supporti tecnologici con gli elementi sia fisici che filosofici (acqua, terra, aria e fuoco- Empedocle) L’apporto nutrizionale necessario a noi umani al vertice della catena alimentare perché “adattabili”, non specializzati ma generalisti onnivori (e oggi anche vegetariani o crudisti). Il dispendio energetico per il procacciamento (la brachiazione) e le tecniche (arco, giavellotto), manualità nella macinatura e nell’impasto dei cereali (chapati).

**Modulo “Base”:** un solo incontro di 7 ore al “Campus” (solo pratico e interattivo).

Costo: Euro 13 per alunno (più IVA), gratuito per gli insegnanti

SI SPECIFICA, che le classi composte da un numero inferiore ai 20 alunni, avranno il costo fisso di euro 250+iva

**Modulo “Esteso”:** un solo incontro di 7 ore al “Campus” (teorico – cognitivo e pratico)

Costo: Euro 16 per alunno (più IVA), gratuito per gli insegnanti

DA CONCORDARE DATA LEZIONE TELEFONICAMENTE

SI SPECIFICA, che le classi composte da un numero inferiore ai 20 alunni, avranno il costo fisso di euro 290+iva

**Per informazioni e prenotazioni telefonare in orari di ufficio alla Segreteria:**

**3938609020 – 335 6619791 - mail [info@salgaricampus.it](mailto:info@salgaricampus.it)**

## **PROGRAMMA DI ORIENTAMENTO**

### **“... PERDERSI E RITROVARSI...”**

Dopo oltre trent'anni di esperienza nel campo della sopravvivenza e dell'Ecologia umana al Salgari Campus, proponiamo azioni ed esercitazioni pratiche in grado di fornire input cognitivi compatibili con ogni ambiente e soluzioni adattive per individui e comunità “disorientate”.

*... «Se non sai non sei, se non fai non sai» È “L'avventura di conoscere” (ad ventura). E' il fascino di un percorso ancora ignoto che bisogna affrontare prima di raggiungere o spostare orizzonti che saranno sempre incerti a prescindere dalla nostra condotta. Occorre dunque orientarsi alla **DESPECIALIZZAZIONE** per risolvere le complessità in ambienti differenti, poiché l'eccessiva specializzazione in campo evolutivo ha sempre portato varie specie all'estinzione a seguito di mutamenti repentini o catastrofi nei sistemi ecologici ...*

L'ORIENTEERING è un attività sportiva Outdoor finalizzata a percorrere a tempo spazi naturali o urbani individuando e raggiungendo obiettivi cartografici predeterminati (le “lanterne”) con uso di mappa e bussola. L'esplorazione di spazi boschivi naturali anche con l'ausilio di riferimenti e osservazioni botaniche, faunistiche e geologiche, viene invece definita “ECO-ORIENTEERING” ed è il nostro campo di riferimento anche nell'ambito dell'Educazione ambientale.

#### **LA LEZIONE PROPEDEUTICA IN CLASSE (o al “SALGARI CAMPUS” :**

**-Principi di Cartografia** – Informazioni scientifiche (geometriche, aritmetiche e tecniche) e di rappresentazione visiva finalizzate alla rappresentazione simbolica di carte geografiche con annesse informazioni specifiche (demografiche, ecologiche, biologiche, urbanistiche, ecc.).

**-Costruire una mappa** – Di riferimento anzitutto mentale e poi grafica e simbolica, anche personalizzata.

**-Nozioni di Orientamento con riferimenti naturali** (astronomici, botanici, geologici, ecc.)

**ATTIVITA' al “SALGARI CAMPUS”.** Tecniche di Orientamento con utilizzo di mappa e bussola e con riferimenti naturali ; esercitazioni a gruppi per il conseguimento degli obiettivi (le “eco-lanterne”) nella vasta area boschiva incontaminata del Campus di circa 10 ettari. Labirinti arborei e vietnamiti, più percorso faunistico-botanico di riconoscimento per stimolare le utili reazioni emotive e percettive dei ragazzi.

**OBIETTIVI DEL PROGETTO:** psicologia del comportamento, “problem-solving”, l'autonomia operativa, la capacità di cooperazione, cambiamento di strategie e uso alternativo delle dotazioni disponibili, riconversione di risorse proprie o altrui (exattamento), superamento di paure o ansie e controllo di eventuali fobie e stati di disagio (adattamento).

**COSTI :** Modulo Completo: Incontro teorico in classe (orari da concordare con la Segreteria del campo), più incontro interattivo e pratico al Salgari Campus

**Euro 17 per alunno prenotato+ IVA (gratuito per Insegnanti e diversamente abili).**

(Minimo per classe: euro 330+ IVA , per classi con numero inferiore ai 20 alunni).

**CONDUZIONE :** Professionisti in Antropologia e Scienze Motorie , Istruttori FISSS (Federazione Italiana Survival). Un istruttore-animatore a disposizione per ogni classe (salvo accordi diversi) .

– **Per informazioni e prenotazioni telefonare in orari di ufficio alla Segreteria:**

– **3938609020 – 335 6619791 - mail [info@salgaricampus.it](mailto:info@salgaricampus.it)**